



ENERGIEREISEABEND

Eine Reise in die Entspannung.
Zur Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte.

Kennen Sie das? Die Gedanken kreisen. Die Tage fühlen sich anstrengend an.

Abends kommen Sie nicht mehr wirklich in die Ruhe. Morgens fühlen Sie sich müde und energielos. Sie fühlen Sie sich gestresst, verspüren Unruhe, Ängste, Enge, Müdigkeit, körperliche Symptome oder haben das Gefühl „Ich kann nicht mehr“. Vielleicht möchten Sie ein akutes Problem einmal anders betrachten?

Dann lade ich Sie recht herzlich ein, zum Energiereise-Abend.

Diese **geführte, meditative Reise in die Entspannung und von dort in Ihr Unterbewusstsein, ist ein sanfter Weg Ihre Selbstheilungskräfte zu unterstützen, Ihre Talente zu beleben und in Ihre Kraft zu kommen.** Die Reise eignet sich auch zur **Betrachtung persönlicher aktueller Themen** und **ermöglicht die Anregung Blockaden auf tiefer Ebene zu lösen** und **„mehr Raum und Leben“ in Ihr Leben einzuladen.**

Andauerndes Gedankenwandern/kreisen, innere und äußere Spannungen, Ängste, (Selbst-)Zweifel, Wut, Traurigkeit, das Gefühl von Sinnlosigkeit sowie körperliche Beschwerden (Verspannungen, Schmerzen, Atem- und Hautprobleme) und vieles weitere kann in der Energiereise thematisiert werden. Es darf alles mitgebracht werden, was in dem Moment bei Ihnen da ist.

Wir beginnen den Abend jeweils mit einem **individuellen Impuls als Einstimmung.** Nach einer **tiefen Entspannung und dem Setzen einer Intention** legen wir uns ab auf die Matte. Das Herzstück des Abends ist die **geführte Reise in Ihre Innenwelt, mit Zutritt zu Ihren inneren Ressourcen.** Im Anschluss haben wir Zeit das Erlebte nachwirken und die Reise ausklingen zu lassen.

Ich empfehle Ihnen, wenn möglich, bequeme Kleidung und eine Decke mitzubringen.

Für wen ist ein Energiereise-Abend interessant?

Melden Sie sich an, wenn Sie sich in den oben beschriebenen Erfahrungen wiederfinden und eine solche Reise mal ausprobieren möchten. Jede/r ist herzlich eingeladen und kann ohne Vorkenntnisse teilnehmen.

Termine: jeden dritten Montag im Monat, jeweils 19:00 – ca. 21:00 Uhr
18.01., 15.02., 15.03., 19.04., 17.05., 21.06., 19.07., 16.08., 20.09., 18.10., 15.11., 20.12.2021

Ort: aufgrund der geltenden Hygienerichtlinien vorerst via Zoom (ansonsten in der Praxis Berger200)

Beitrag: 30,- € (inkl. 19% MwSt.) pro Abend

TeilnehmerInnen: mind. 3 und max. 10 Personen

Ich freue mich Sie zur Energiereise zu begrüßen. Für Fragen und weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Ich freue mich auf Sie und entspannende Montagabende.

Herzlichst,
Daniela Vollmann

